



## ORIENTACIONES PARA GUIAR EL AUTOAPRENDIZAJE A DISTANCIA

**Establecimiento: Liceo Polivalente Arturo Alessandri Palma****Docente: María Soledad Herrera Martínez****Asignatura: Filosofía /Psicología****Nivel: Cuarto Medio (A, B,C,D,E)**

Unidad Cuarto Medio	Contenido	Guía	Video de profundización curricular	Evaluación	Profundización Texto Escolar
Bienestar sicológico  16 al 20 de marzo	Relación entre salud física y mental  OA 1 Compre nden la relación entre salud física y salud mental, reconoci endo esta interacci ón en su propia conduct a.  OA 2 Distingu en conduct as "normal es" y "anorma les".	1. Conducidos por el docente, intentan definir salud mental.  <b>Actividad 1:</b> -Indican la definición de salud y bienestar -Dan tres ejemplos donde se use la palabra salud y determinan su significado.  <b>Actividad 2:</b> Leen texto "Bienestar psicológico" y contestan las siguientes preguntas  - Consideras que la definición de salud que plantea la OMS, permite ver al ser humano en todas sus dimensiones. Explica  - ¿Consideras que el bienestar psicológico está relacionado con la edad, sexo, estatus socio-económico y etnia? - Realiza tu propia jerarquía en torno a las 6 dimensiones planteadas por la autora del artículo, explicando el porqué	1. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=pDtI-KK1Vg8">https://www.youtube.com/watch?v=pDtI-KK1Vg8</a>	EVALUACIÓN FORMATIVA	



		<p>de la ubicación que le das en la jerarquía</p> <p>- Para concluir elabora a partir del texto tu propia definición de BIENESTAR PSICOLÓGICO.</p>			
--	--	--	--	--	--

