




ORIENTACIONES PARA GUIAR EL AUTOAPRENDIZAJE A DISTANCIA

ANEXO

Establecimiento: Arturo Alessandri Palma Docente: Moisés Gómez – Antonella Tombolini

Unidad I 7° básico	Contenido	Guía	Video de profundización curricular	Evaluación	Profundización Texto Escolar
<p>Ejemplo:</p> <p>1° semana</p> <p>16 al 20 marzo</p> <p>Educación Física y salud</p>	<p>OA 3</p> <p>Desarrollar la resistencia cardiovascular, la fuerza muscular, la velocidad y la flexibilidad para alcanzar una condición física saludable, considerando:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Frecuencia. -Intensidad. -Tiempo de duración. -Tipo de ejercicio (correr, saltar, realizar trabajo de fuerza, ejercicios de flexibilidad, entre otros). <p>OA E</p> <p>-Demostrar y asumir responsabilidad por su salud, buscando mejorar su condición física y practicando actividades físicas</p> <p>y/o deportivas en forma</p>	<p>Actividad:</p> <p>Desarrolla guía de aprendizaje, de manera consiente y sistemática.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. https://www.youtube.com/watch?v=iSSAk4XCsRA 2. https://www.youtube.com/watch?v=tfviToCdTlg 3. https://www.youtube.com/watch?v=vFVkkk-EV7Y 4. https://www.youtube.com/watch?v=a0J1ih4P-0I 5. https://www.youtube.com/watch?v=HmEW4yVTXyk 	<p>Evaluación: Formativa</p>	<p>Programa educación física, unidad I</p>



soyprovidencia

Corporación
DESARROLLO
SOCIAL

	regular.				
--	----------	--	--	--	--

